



GRUPPO SPORTIVO VOGA VENETA MESTRE a.s.d. **POLO NAUTICO PUNTA SANGIULIANO**

San Giuliano 18 - 30173 Mestre Venezia - tel./fax 0415312659 - C.F. 90002110279
www.vogavenetamestre.it - sede@vogavenetamestre.it

INCONTRO DI APPROFONDIMENTO

**-CRITICITA' DEL GESTO SPORTIVO NELLA VOGA ALLA VENETA-
VERIFICA DEI FONDAMENTALI PER IL CORRETTO APPRENDIMENTO DELLA TECNICA**

- GIOVEDI' 03 OTTOBRE ORE 18 30 -

SALETTA RIUNIONI

In collaborazione con il ns socio **Mario Giacori**, viene offerta una serata di approfondimento riguardo le criticità di apprendimento e pratica della Voga alla Veneta. La serata verterà principalmente su questi punti:

- il lavoro delle braccia
- l'allungo del rachide

Sarà un'occasione per riflettere sulla nostra impostazione di voga e per capire quali accorgimenti siano possibili per rendere più efficaci le ns sedute di allenamento.

Vi aspettiamo numerosi!

COGNOME NOME	COGNOME NOME	COGNOME NOME

